EmpowerHer

Ευκαιρία Ανακάλυψης Εργασίας

JOB DISCOVERY

OPPORTUNITIES GUIDELINES

Πρακτικές ιδέες και διδάγματα από τις δραστηριότητες των εταίρων

Ένας πόρος για οργανισμούς που συνδέουν τις μετανάστριες με την απασχόληση, την κατάρτιση και την υποστήριξη

EmpowerHer

Μια στοχευμένη έκθεση εργασίας μπορεί να δημιουργήσει χώρο για άμεσες, ατομικές συνομιλίες.

Αναπτύχθηκε από το COMCY | Οκτώβριος 2026

Co-funded by the European Union

Project N. 024-1-DE02-KA220-ADU-000245285

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Πώς να χρησιμοποιήσετε αυτές τις οδηγίες

Αυτές οι κατευθυντήριες γραμμές μετατρέπουν τις εμπειρίες που αναφέρθηκαν από τους εταίρους του EmpowerHer σε πρακτικές επιλογές που μπορούν να προσαρμόσουν άλλοι οργανισμοί. Δεν αποτελούν ένα μοντέλο που ταιριάζει σε όλες τις περιπτώσεις: οι ευκαιρίες ανακάλυψης θέσεων εργασίας μπορούν να κυμαίνονται από μια ατομική συνάντηση με έναν εργοδότη έως μια καθοδηγούμενη επίσκεψη, μια στοχευμένη έκθεση εργασίας ή μια επίσκεψη σε μια υπηρεσία απασχόλησης. Επιλέξτε τη μορφή που ταιριάζει καλύτερα στους στόχους των συμμετεχόντων, στις τοπικές ευκαιρίες και στους διαθέσιμους πόρους.

Η κεντρική ιδέα

Δημιουργήστε μια γέφυρα υποστήριξης μεταξύ των μεταναστριών και των πραγματικών ανθρώπων, των υπηρεσιών και των χώρων που διαμορφώνουν την πρόσβαση στην εργασία. Η αξία δεν έγκειται μόνο στην παροχή πληροφοριών, αλλά και στο να διευκολύνεται η υποβολή ερωτήσεων, η κατανόηση των διαδρομών, η οικοδόμηση εμπιστοσύνης και η λήψη του επόμενου βήματος.

Με μια ματιά

Πριν	Κατά τη διάρκεια	Μετά
Κατανοήστε τα ενδιαφέροντα των συμμετεχόντων· επιλέξτε συνεργάτες και ευκαιρίες· εξηγήστε το σχέδιο με κατανοητό τρόπο.	Καλωσορίστε τους συμμετέχοντες· υποστηρίξτε τις ερωτήσεις και τις συζητήσεις· συνδέστε τις πληροφορίες με τους ατομικούς στόχους.	Καταγράψτε όσα μάθατε και τις επαφές που δημιουργήθηκαν· συμφωνήστε τα επόμενα βήματα· παρακολουθήστε τις παραπομπές, τις αιτήσεις ή τις συστάσεις.

Co-funded by the European Union

Project N. 024-1-DE02-KA220-ADU-000245285
Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Περιεχόμενα

Πώς να χρησιμοποιήσετε αυτές τις οδηγίες 2

Με μια ματιά 2

1. Τι είναι μια «Ευκαιρία Ανακάλυψης Εργασίας»; 4

Τι μπορεί να επιτύχει η δράση; 4

Μορφή Α. Καθοδηγούμενη επίσκεψη σε έκθεση εργασίας, εκπαίδευσης ή κατάρτισης 7

Μορφή Β. Μια συνοπτική, στοχευμένη έκθεση εργασίας 8

Μορφή Γ. Ατομική αντιστοίχιση ή συνάντηση σε μικρή ομάδα με έναν εργοδότη 9

Μορφή Δ. Επίσκεψη σε υπηρεσία απασχόλησης ή επαγγελματικού προσανατολισμού 10

Μορφή Ε. Ατομική υποστήριξη για την απασχολησιμότητα και προσομοιώσεις συνεντεύξεων 11

Μορφή ΣΤ. Ημέρα ανοιχτών θυρών σε γραφείο ευρέσεως εργασίας ή εργοδότη 12

3. Πρακτικά εργαλεία και λίστες ελέγχου 13

Πριν από τη δραστηριότητα 13

Ερωτήσεις που ενδέχεται να θέσουν οι συμμετέχοντες 13

Μετά τη δραστηριότητα 13

4. Διδάγματα από τις δραστηριότητες των εταίρων του EmpowerHer 14

Τι υποδηλώνουν οι εκθέσεις των εταίρων 14

Προκλήσεις που πρέπει να προβλεφθούν 15

Co-funded by the European Union

Project N. 024-1-DE02-KA220-ADU-000245285

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

1. Τι είναι μια «Ευκαιρία Ανακάλυψης Εργασίας»;

Μια «Ευκαιρία Ανακάλυψης Εργασίας» είναι μια δομημένη, υποστηριζόμενη εμπειρία που βοηθά τις μετανάστριες να εξερευνήσουν περιβάλλοντα που σχετίζονται με την απασχόληση, να συναντήσουν εργοδότες ή επαγγελματίες του τομέα της απασχόλησης και να κατανοήσουν τις διαδρομές προς την εργασία, την κατάρτιση ή την απόκτηση περαιτέρω προσόντων. Μπορεί να πραγματοποιηθεί σε έναν χώρο εργασίας, σε μια έκθεση εργασίας, σε ένα γραφείο ευρέσεως εργασίας, στο πλαίσιο μιας υπηρεσίας απασχόλησης ή μέσω ατομικής ή ομαδικής συνεδρίας με αρμόδιους επαγγελματίες. Στο πλαίσιο του EmpowerHer, οι εταίροι χρησιμοποίησαν διαφορετικές μορφές ανάλογα με το τοπικό πλαίσιο. Η COMCY οργάνωσε άμεσες συναντήσεις με εργοδότες και έναν σύμβουλο εργασίας· η APIDI συνόδευσε γυναίκες σε εξωτερικές εκθέσεις εργασίας και εκπαίδευσης, καθώς και σε εκδήλωση ανοιχτών θυρών ενός γραφείου ευρέσεως εργασίας· η Pistes Solidaires συνδύασε ατομική υποστήριξη για την ενίσχυση της απασχολησιμότητας, ανταλλαγή εμπειριών μεταξύ ομοτίμων και πρόσβαση σε ένα εξειδικευμένο πρόγραμμα· η OnProjects οργάνωσε επισκέψεις σε υπηρεσίες απασχόλησης , ενώ η Wisamar συνδιοργάνωσε μια συνοπτική, στοχευμένη έκθεση εργασίας.

Τι μπορεί να επιτύχει η δράση;

- Να εξοικειώσει τις συμμετέχουσες με τους εργοδότες, τις πρακτικές πρόσληψης, τις υπηρεσίες απασχόλησης και τις διαδρομές κατάρτισης.
- Να δώσει στους συμμετέχοντες την ευκαιρία να θέσουν πρακτικές ερωτήσεις και να λάβουν σχετικές πληροφορίες.
- Να βοηθήσει τους συμμετέχοντες να αναγνωρίσουν και να επικοινωνήσουν τα δυνατά τους σημεία, την εμπειρία και τις μεταβιβάσιμες δεξιότητές τους.
- Να ενισχύσει την αυτοπεποίθηση και να δημιουργήσει επαγγελματικές επαφές σε ένα υποστηρικτικό περιβάλλον.
- Να δημιουργήσει μια διαδρομή προς ένα συγκεκριμένο επόμενο βήμα: μια παραπομπή, μια συνάντηση παρακολούθησης, μια συνέντευξη ή μια πρακτική άσκηση.

Διατηρήστε ρεαλιστικές προσδοκίες: Μια «Ευκαιρία Ανακάλυψης Εργασίας» δεν ισοδυναμεί αυτόματα με τοποθέτηση σε θέση εργασίας. Ορισμένες δραστηριότητες οδηγούν σε άμεσες ευκαιρίες· άλλες ενισχύουν τις γνώσεις, τις επαφές και την αυτοπεποίθηση που μπορεί να βοηθήσουν τους συμμετέχοντες να προχωρήσουν προς την απασχόληση.

Co-funded by the European Union

Project N. 024-1-DE02-KA220-ADU-000245285
Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Αρχές για ουσιαστικές και χωρίς αποκλεισμούς δραστηριότητες

Ξεκινήστε από τους στόχους των συμμετεχόντων: Ρωτήστε τι θέλουν να εξερευνήσουν οι συμμετέχοντες και συνδέστε τις ευκαιρίες με τα ενδιαφέροντά τους, την προηγούμενη εμπειρία, τις δεξιότητές τους και τις επαγγελματικές τους φιλοδοξίες.
Δώστε σαφείς πληροφορίες για τη συμμετοχή: Παρουσιάστε με σαφήνεια τον σκοπό, την ημερομηνία, την τοποθεσία, τις λεπτομέρειες μετακίνησης και τη μορφή της δραστηριότητας.
Προσφέρετε γλωσσική υποστήριξη και βοήθεια στην προσανατολισμό: Εξετάστε τη δυνατότητα υποστήριξης από διαμεσολαβητή ή διερμηνέα ή παροχής μεταφρασμένου υλικού
Δημιουργήστε ένα φιλόξενο περιβάλλον: Εξηγήστε τι θα συμβεί, αφήστε χρόνο για ανεπίσημη συζήτηση και ενθαρρύνετε τις συμμετέχουσες να κάνουν ερωτήσεις.
Προετοιμάστε επίσης τους εργοδότες και τους οικοδεσπότες: Ενημερώστε τους για την ομάδα, τον σκοπό της δραστηριότητας και την ανάγκη χρήσης απλής γλώσσας, συγκεκριμένων παραδειγμάτων και συμπεριληπτικής επικοινωνίας.
Σεβαστείτε την ιδιωτικότητα: Η συμμετοχή πρέπει να είναι εθελοντική. Ζητήστε τη συγκατάθεση πριν κοινοποιήσετε προσωπικές ιστορίες, φωτογραφίες ή στοιχεία επικοινωνίας και προσφέρετε εναλλακτικές λύσεις αντί της δημόσιας ομιλίας, όπου είναι δυνατόν (π.χ. γραπτά σχόλια).
Προγραμματίστε τα επόμενα βήματα: Πριν ολοκληρωθεί η δραστηριότητα, βοηθήστε τους συμμετέχοντες να εντοπίσουν χρήσιμες επαφές, υπηρεσίες ή δράσεις και συμφωνήστε πώς μπορούν να προχωρήσουν περαιτέρω.

Co-funded by the European Union

Project N. 024-1-DE02-KA220-ADU-000245285
Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

2. Μορφές που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε

Οι παρακάτω μορφές προέρχονται από δραστηριότητες που υλοποιήθηκαν από τους εταίρους του EmpowerHer. Μπορούν να χρησιμοποιηθούν ξεχωριστά ή να συνδυαστούν σε ένα πρόγραμμα.

Co-funded by the European Union

Project N. 024-1-DE02-KA220-ADU-000245285

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Μορφή Α. Καθοδηγούμενη επίσκεψη σε έκθεση εργασίας, εκπαίδευσης ή κατάρτισης

Ιδανική για: την εξερεύνηση πολλών τομέων, εργοδοτών, φορέων κατάρτισης και διαδρομών απόκτησης προσόντων σε μία μόνο επίσκεψη.

Πώς λειτουργεί: Επιλέξτε μια σχετική έκθεση, προετοιμάστε τους συμμετέχοντες εκ των προτέρων, συνοδεύστε τους στον χώρο της έκθεσης και βοηθήστε τους να εντοπίσουν περίπτερα ή συνεδρίες που ανταποκρίνονται στα ενδιαφέροντά τους. Ενθαρρύνετέ τους να κάνουν ερωτήσεις, να συλλέξουν πληροφορίες και να σημειώσουν χρήσιμες επαφές.

Παράδειγμα του προγράμματος EmpowerHer: Η APIDI συνόδευσε 10 μετανάστριες και πρόσφυγες που υποστηρίζονται από την Adolescere σε τρεις εξωτερικές εκδηλώσεις στην περιφέρεια της Μπράγκα: Futuro@Guimarães 2026 (68 εκθέτες), τη «Semana do Emprego» στο Famalicão (μια εκδήλωση ανοιχτών θυρών με έμφαση στην πρόσληψη, που διοργανώθηκε από την Gi Group) και τη «Mostra Empresarial e Qualifica-te Braga'26» (περισσότερες από 80 εταιρείες και οργανισμοί σε περίπου 120 περίπτερα).

Πλεονεκτήματα: Επαφή με ένα ευρύ φάσμα ευκαιριών· επιλογές πέρα από τις άμεσα διαθέσιμες θέσεις εργασίας· δυνατότητες γνωριμίας με διαδρομές κατάρτισης και επανακατάρτισης· οι συμμετέχουσες μπορούν να εξερευνήσουν τις επιλογές τους με τον δικό τους ρυθμό.

Προκλήσεις: Οι μεγάλοι χώροι εκθέσεων μπορεί να προκαλούν αίσθημα υπερβολικής πίεσης· ο χρόνος είναι περιορισμένος· τα γλωσσικά εμπόδια και τα άγνωστα συστήματα ενδέχεται να δυσχεράνουν τον εντοπισμό σχετικών πληροφοριών.

Πρακτικές συμβουλές: Καταρτίστε ένα απλό πρόγραμμα επίσκεψης, συμφωνήστε έναν ή δύο στόχους ανά συμμετέχοντα, προσδιορίστε εκ των προτέρων τα περίπτερα προτεραιότητας και αφήστε χρόνο μετά την επίσκεψη για ανασκόπηση.





Εξερεύνηση ευκαιριών απασχόλησης, εκπαίδευσης και κατάρτισης σε εκθέσεις εργασίας στην περιφέρεια της Μπράγκα, Πορτογαλία, με καθοδήγηση και υποστήριξη από την APIDI.

Co-funded by the European Union

Project N. 024-1-DE02-KA220-ADU-000245285
Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Μορφή Β. Μια συνοπτική, στοχευμένη έκθεση εργασίας

Ιδανική για: τη συγκέντρωση ενός συγκεκριμένου αριθμού εργαζομένων και οργανισμών υποστήριξης για άμεσες συνομιλίες.

Πώς λειτουργεί: Προσκαλέστε ένα προσεκτικά επιλεγμένο μείγμα εργοδοτών, επαγγελματιών ανθρώπινου δυναμικού, φορέων κατάρτισης και οργανισμών υποστήριξης της απασχόλησης. Ξεκινήστε με σύντομες, προσιτές παρουσιάσεις, ώστε οι συμμετέχοντες να κατανοήσουν ποιοι είναι παρόντες, και στη συνέχεια ανοίξτε το χώρο για ατομικές συνομιλίες.

Παράδειγμα του EmpowerHer: Η Wisamar και η VHS Leipzig συνδιοργάνωσαν το JobDate. Η εκδήλωση, διάρκειας 2,5 ωρών, συγκέντρωσε 51 επισκέπτες με μεταναστευτικό υπόβαθρο και 13 εκθέτες που εκπροσώπησαν οκτώ εταιρείες και οργανισμούς. Τις σύντομες παρουσιάσεις ακολούθησαν ατομικές συνομιλίες στα περίπτερα.

Πλεονεκτήματα: Ένα περιβάλλον με συγκεκριμένο στόχο· ευκολότερη περιήγηση σε σύγκριση με μια μεγάλη έκθεση· οι επισκέπτες μπορούν να λάβουν εξατομικευμένες συμβουλές· οι εκθέτες ανέφεραν χρήσιμες επαφές και υποσχόμενους υποψήφιους.

Προκλήσεις: Η προσέλκυση εκθετών απαιτεί χρόνο· οι ακυρώσεις της τελευταίας στιγμής μπορούν να διαταράξουν το πρόγραμμα· οι παρουσιάσεις μπορεί να είναι δύσκολο να κατανοηθούν αν η γλώσσα είναι πολύπλοκη.

Πρακτικές συμβουλές: Ξεκινήστε την προσέγγιση νωρίς, επιβεβαιώστε τη συμμετοχή λίγο πριν την εκδήλωση, κατανείμετε σαφώς τα καθήκοντα μεταξύ των διοργανωτών και ενημερώστε τους εκθέτες να χρησιμοποιούν απλή γλώσσα και οπτικά βοηθήματα.



Η μορφή «JobDate» της Wisamar περιελάμβανε σύντομες παρουσιάσεις των εκθετών, ακολουθούμενες από ατομικές συνομιλίες.

Co-funded by the European Union
Project N. 024-1-DE02-KA220-ADU-000245285
Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Μορφή Γ. Ατομική αντιστοίχιση ή συνάντηση σε μικρή ομάδα με έναν εργοδότη

Ιδανικό για: συμμετέχοντες που θα επωφεληθούν από μια άμεση συζήτηση σχετικά με μια συγκεκριμένη θέση, έναν κλάδο ή μια κενή θέση εργασίας.

Πώς λειτουργεί: Εντοπίστε έναν σχετικό εργοδότη ή έναν υπεύθυνο επαφών για θέματα απασχόλησης και προσαρμόστε τη συζήτηση στα ενδιαφέροντα των συμμετεχόντων. Παρέχετε επαρκές πλαίσιο ώστε και οι δύο πλευρές να προετοιμαστούν, διευκολύνετε τις συστάσεις και συμφωνήστε για την επόμενη πορεία.

Παράδειγμα από το EmpowerHer: Η COMCY οργάνωσε τρεις διασυνδέσεις. Μία συμμετέχουσα συνομίλησε με μια εταιρεία πληροφορικής και της προσφέρθηκε θέση πρακτικής άσκησης. Ένας σύμβουλος εύρεσης εργασίας συζήτησε ευκαιρίες στον κλάδο της εφοδιαστικής με μία συμμετέχουσα ατομικά και με μια μικρή ομάδα. Τέλος, μια ομάδα συναντήθηκε με εκπροσώπους ανθρώπινου δυναμικού και αντάλλαξε στοιχεία επικοινωνίας για μελλοντικές θέσεις εργασίας.

Πλεονεκτήματα. Πιο προσωπική αλληλεπίδραση· η συζήτηση μπορεί να επικεντρωθεί στις δεξιότητες και τις ερωτήσεις ενός συμμετέχοντα· μπορεί να προκύψει μια σαφής πορεία για την παρακολούθηση.

Προκλήσεις. Απαιτεί έναν πρόθυμο εργοδότη και προσεκτική αντιστοίχιση· οι ευκαιρίες ενδέχεται να είναι περιορισμένες· δεν θα οδηγήσει κάθε συζήτηση σε κενή θέση ή προσφορά εργασίας.

Πρακτικές συμβουλές. Φροντίστε η ομάδα να είναι μικρή, ετοιμάστε ένα σύντομο προφίλ δεξιοτήτων και ενδιαφερόντων με τη συγκατάθεση του συμμετέχοντα και διευκρινίστε αν η συνάντηση έχει διερευνητικό χαρακτήρα, σχετίζεται με την πρόσληψη ή αφορά συγκεκριμένη κενή θέση.



Ένταξη: Εκδήλωση «Are we There yet» στη Λευκωσία, Κύπρος

Co-funded by the European Union
Project N. 024-1-DE02-KA220-ADU-000245285
Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Μορφή Δ. Επίσκεψη σε υπηρεσία απασχόλησης ή επαγγελματικού προσανατολισμού

Ιδανικό για: συμμετέχοντες που πρέπει να κατανοήσουν τις διαθέσιμες υπηρεσίες, τα κριτήρια επιλεξιμότητας, τη διαδικασία εγγραφής και τις διαδρομές προς την εργασία.

Πώς λειτουργεί: Οργανώστε επισκέψεις σε υπηρεσίες που προσφέρουν επαγγελματικό προσανατολισμό, παραπομπές σε προγράμματα κατάρτισης, υποστήριξη στην αναζήτηση εργασίας ή εξατομικευμένες διαδρομές προς την απασχόληση. Ζητήστε από κάθε υπηρεσία να εξηγήσει τον ρόλο της, ποιοι μπορούν να έχουν πρόσβαση σε αυτήν, πώς γίνεται η εγγραφή και ποια είναι τα επόμενα βήματα.

Παράδειγμα από το EmpowerHer: Η OnProjects συνόδευσε έξι μετανάστριες σε τρεις υπηρεσίες στην Αλμερία, τον Ερυθρό Σταυρό Αλμερίας, την Andalucía Orienta και το πρόγραμμα ERACIS+ του δήμου. Οι συμμετέχουσες ενημερώθηκαν για τη διαθέσιμη υποστήριξη, εγγράφηκαν σε προγράμματα ή διαδρομές υποστήριξης και προγραμμάτισαν την εξέταση πιθανών αιτήσεων.

Πλεονεκτήματα: Κάνει τις άγνωστες υπηρεσίες πιο προσιτές· εξηγεί πρακτικούς τρόπους πρόσβασης· μπορεί να οδηγήσει άμεσα σε εγγραφή, παραπομπές ή ραντεβού παρακολούθησης.

Προκλήσεις: Οι συμμετέχουσες ενδέχεται να μην γνωρίζουν ποια υπηρεσία ανταποκρίνεται στις ανάγκες τους· οι κανόνες και οι διαδικασίες επιλεξιμότητας μπορεί να είναι περίπλοκοι· τα ραντεβού και η διαθεσιμότητα του προσωπικού απαιτούν συντονισμό.

Πρακτικές συμβουλές: Επιλέξτε υπηρεσίες με βάση τις ανάγκες των συμμετεχόντων, προετοιμάστε ερωτήσεις εκ των προτέρων, ζητήστε από τους οικοδεσπότες να εξηγήσουν με σαφήνεια το πρώτο βήμα και καταγράψτε την επόμενη ενέργεια που συμφώνησε κάθε συμμετέχων.



Μια υποστηριζόμενη επίσκεψη μπορεί να βοηθήσει τους συμμετέχοντες να προσεγγίσουν υπηρεσίες για τις οποίες ίσως δεν γνώριζαν ή δεν ένιωθαν σίγουροι να επισκεφθούν.

Co-funded by the European Union

Project N. 024-1-DE02-KA220-ADU-000245285

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Μορφή Ε. Ατομική υποστήριξη για την απασχολησιμότητα και προσομοιώσεις συνεντεύξεων

Κατάλληλο για: συμμετέχοντες που επιθυμούν πρακτική ανατροφοδότηση σχετικά με το βιογραφικό τους, την επαγγελματική τους παρουσίαση ή τις δεξιότητές τους στις συνεντεύξεις.

Πώς λειτουργεί. Συνεργαστείτε με έναν εξειδικευμένο οργανισμό ή εθελοντές από το τμήμα Ανθρώπινου Δυναμικού για να παρέχετε αξιολόγηση βιογραφικού, συμβουλές για την επαγγελματική εικόνα, μια φωτογραφία αν κριθεί χρήσιμη, καθώς και μια προσομοίωση συνέντευξης. Δώστε ανατροφοδότηση που να είναι συγκεκριμένη, ενθαρρυντική και εφαρμόσιμη.

Παράδειγμα του EmpowerHer. Στο Pau, η Pistes Solidaires συνεργάστηκε με τη La Cravate Solidaire για να προσφέρει σε έναν συμμετέχοντα συμβουλευτική για την επαγγελματική του εικόνα, αξιολόγηση και βελτίωση του βιογραφικού του, επαγγελματική φωτογράφιση και προσομοίωση συνέντευξης με δύο διευθυντές ανθρώπινου δυναμικού.

Πλεονεκτήματα. Πλήρως εξατομικευμένη προσέγγιση· οι πρακτικές δεξιότητες μπορούν να εφαρμοστούν σε μελλοντικές αιτήσεις· οι συμμετέχοντες μπορούν να εντοπίσουν τα δυνατά τους σημεία και τους τομείς που χρειάζονται βελτίωση.

Προκλήσεις. Η ατομική υποστήριξη είναι χρονοβόρα· πρέπει να υπάρχουν διαθέσιμοι εξειδικευμένοι συνεργάτες και ραντεβού· οι συμβουλές πρέπει να αντανακλούν τις τοπικές πρακτικές πρόσληψης χωρίς να υπονομεύουν την αυτοπεποίθηση.

Πρακτικές συμβουλές. Συμφωνήστε πρώτα με τις προτεραιότητες του συμμετέχοντα, βασίστε την ανατροφοδότηση στα δυνατά του σημεία και ολοκληρώστε με δύο ή τρεις εφικτές ενέργειες αντί για έναν μακρύ κατάλογο αλλαγών.



Εργαστήριο ατομικής υποστήριξης για την απασχολησιμότητα που διοργανώθηκε από τις οργανώσεις Pistes Solidaires και La Cravate Solidaire στο Πω της Γαλλίας.

Co-funded by the European Union
Project N. 024-1-DE02-KA220-ADU-000245285
Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Μορφή ΣΤ. Ημέρα ανοιχτών θυρών σε γραφείο ευρέσεως εργασίας ή εργοδότη

Ιδανικό για: να βοηθήσει τους συμμετέχοντες να κατανοήσουν πώς λειτουργούν οι υπεύθυνοι πρόσληψης και πώς να έχουν πρόσβαση σε κενές θέσεις εργασίας.

Πώς λειτουργεί: Οργανώστε μια επίσκεψη σε γραφείο ευρέσεως εργασίας ή εργοδότη, όπου οι συμμετέχοντες μπορούν να συναντήσουν το προσωπικό, να δουν το εργασιακό περιβάλλον, να ρωτήσουν για κενές θέσεις και να μάθουν πώς επιλέγονται οι υποψήφιοι. Όπου είναι δυνατόν, συνδέστε την επίσκεψη με δραστηριότητες προετοιμασίας βιογραφικού ή συνέντευξης.

Παράδειγμα από το πρόγραμμα EmpowerHer: Η ομάδα της APIDI συμμετείχε στην εναρκτήρια εκδήλωση της «Semana do Emprego» της Gi Group Portugal στη Vila Nova de Famalicão. Η εκδήλωση ανοιχτών θυρών περιλάμβανε μια εισαγωγή στον χώρο της πρόσληψης, συζητήσεις με το προσωπικό, πληροφορίες για θέσεις εργασίας και ένα ανεπίσημο διάλειμμα για καφέ.

Πλεονεκτήματα: Άμεση επαφή με επαγγελματίες του τομέα της πρόσληψης· σαφέστερη κατανόηση του τρόπου με τον οποίο οι εταιρείες σύνδεσης υποψηφίων με εργοδότες λειτουργούν· το μικρότερο μέγεθος της εκδήλωσης μπορεί να διευκολύνει την υποβολή ερωτήσεων.

Προκλήσεις: Η εκδήλωση ενδέχεται να έχει χρονικό περιορισμό· οι διαθέσιμες θέσεις εργασίας μπορεί να μην ταιριάζουν σε όλους τους συμμετέχοντες· δεν πρέπει να θεωρείται δεδομένο ότι θα υπάρξουν ευκαιρίες για περαιτέρω επικοινωνία.

Πρακτικές συμβουλές: Ζητήστε από τον διοργανωτή να εξηγήσει τη διαδικασία εγγραφής, τις τρέχουσες κενές θέσεις, τα στάδια της διαδικασίας πρόσληψης και τι μπορούν να κάνουν οι συμμετέχοντες μετά την επίσκεψη.





Εξερεύνηση επαγγελματικών ευκαιριών και άμεση επαφή με εκπροσώπους σε μια έκθεση απασχόλησης και κατάρτισης στην Πορτογαλία.

Co-funded by the European Union

Project N. 024-1-DE02-KA220-ADU-000245285
Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

3. Πρακτικά εργαλεία και λίστες ελέγχου

Πριν από τη δραστηριότητα

☐ Ο στόχος και το επιθυμητό αποτέλεσμα είναι σαφείς.
☐ Οι συμμετέχοντες έχουν συμβάλει στον καθορισμό της εστίασης ή έχουν κατανοήσει γιατί η ευκαιρία αυτή μπορεί να είναι χρήσιμη.
☐ Ο διοργανωτής και οι συμμετέχοντες έχουν λάβει σαφείς πληροφορίες σχετικά με τη μορφή και τις προσδοκίες.
☐ Έχουν ληφθεί υπόψη ο χώρος διεξαγωγής, η μεταφορά, η προσβασιμότητα και η γλωσσική υποστήριξη.
☐ Η μορφή της δραστηριότητας ταιριάζει στις συνθήκες των συμμετεχόντων όσον αφορά το χρονοδιάγραμμα (ημέρα της εβδομάδας, ώρα και διάρκεια).

Ερωτήσεις που ενδέχεται να θέσουν οι συμμετέχοντες

- Τι είδους ρόλους, εκπαίδευση ή υποστήριξη προσφέρετε;
- Ποιες δεξιότητες ή προσόντα απαιτούνται συνήθως;
- Πώς μπορεί κάποιος να υποβάλει αίτηση, να εγγραφεί ή να κλείσει ραντεβού;
- Ποια έγγραφα είναι χρήσιμο να φέρει μαζί του;
- Ποιες γλωσσικές δεξιότητες απαιτούνται και υπάρχουν τρόποι να τις βελτιώσω;
- Ποιο είναι το επόμενο βήμα αν ενδιαφέρομαι;

Μετά τη δραστηριότητα

☐ Κάθε συμμετέχων έχει χρόνο να πει τι ήταν χρήσιμο και τι παραμένει ασαφές.
☐ Τα χρήσιμα στοιχεία επικοινωνίας κοινοποιούνται μόνο κατόπιν άδειας.
☐ Καταγράφονται οι παραπομπές, οι εγγραφές, οι αιτήσεις ή οι συστάσεις, όπου κρίνεται σκόπιμο.
☐ Συμφωνείται ημερομηνία παρακολούθησης ή ορίζεται υπεύθυνος για τις ενέργειες που χρειάζονται υποστήριξη.

Μια χρήσιμη και οικονομική προσθήκη

Χρησιμοποιήστε μια κάρτα μίας σελίδας με τίτλο «Το επόμενο βήμα μου». Ζητήστε από κάθε συμμετέχοντα να σημειώσει: (1) ένα πράγμα που έμαθε, (2) έναν επαφή ή μια υπηρεσία με την οποία θέλει να επικοινωνήσει και (3) μία ενέργεια που θα κάνει στη συνέχεια. Προσφέρετε βοήθεια για τη συμπλήρωσή της, αν χρειαστεί.

Co-funded by the European Union
Project N. 024-1-DE02-KA220-ADU-000245285
Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

4. Διδάγματα από τις δραστηριότητες των εταίρων του EmpowerHer

Τι υποδηλώνουν οι εκθέσεις των εταίρων

Η άμεση επαφή μπορεί να οδηγήσει σε απτές ευκαιρίες. Οι συναντήσεις της COMCY στη Λευκωσία οδήγησαν σε μια προσφορά πρακτικής άσκησης από την Artemis Intelligence, σε πρακτικές πληροφορίες για τον τομέα της εφοδιαστικής από έναν σύμβουλο απασχόλησης, καθώς και στην ανταλλαγή στοιχείων επικοινωνίας με την Alphamega HR για μελλοντικές ευκαιρίες.

Οι μικρές και στοχευμένες εκδηλώσεις ευνοούν τις πιο ουσιαστικές συζητήσεις. Στο JobDate της Wisamar, διάρκειας 2,5 ωρών, στη Λειψία, οι σύντομες παρουσιάσεις των εκθετών βοήθησαν τους επισκέπτες να αποφασίσουν πού να κατευθυνθούν· τόσο οι επισκέπτες όσο και οι εκθέτες εκτίμησαν τις ατομικές συνομιλίες και το εύχρηστο μέγεθος της εκδήλωσης.

Οι καθοδηγούμενες επισκέψεις μπορούν να αποκαλύψουν διαδρομές πέρα από τις άμεσες θέσεις εργασίας. Οι επισκέψεις της APIDI στην περιοχή της Μπράγκα έφεραν τους συμμετέχοντες σε επαφή με εργοδότες, καθώς και με υπηρεσίες εκπαίδευσης, επαγγελματικής κατάρτισης, επανεκπαίδευσης και πρόσληψης.

Η υποστήριξη για την πρόσβαση σε μια υπηρεσία μπορεί να είναι εξίσου σημαντική με τις πληροφορίες σχετικά με αυτήν. Στην Αλμερία, οι συμμετέχοντες επισκέφθηκαν τρεις υπηρεσίες απασχόλησης, έμαθαν πώς λειτουργούν και εγγράφηκαν ή καταχωρήθηκαν σε προγράμματα επαγγελματικής ένταξης. Η έκθεση επισημαίνει ότι αρκετές από αυτές τις υπηρεσίες τους ήταν μέχρι τότε άγνωστες.

Η πρακτική καθοδήγηση και οι ιστορίες των ομοτίμων αλληλοσυμπληρώνονται. Η ατομική υποστήριξη της «Pistes Solidaires» για τη σύνταξη βιογραφικού σημειώματος και τις προσομοιώσεις συνεντεύξεων προσέφερε πρακτικά εργαλεία, ενώ η αφήγηση ενός συμμετέχοντα σχετικά με την εξασφάλιση εργασίας αποτέλεσε πηγή έμπνευσης για τους ομοτίμους και μια ευκαιρία να αναστοχαστούν σχετικά με τα εμπόδια που ξεπέρασαν.

Η προετοιμασία και η προσβάσιμη επικοινωνία έχουν σημασία. Η Wisamar αναγνώρισε την ανάγκη για περισσότερο χρόνο προετοιμασίας και σαφέστερες, απλούστερες παρουσιάσεις που υποστηρίζονται από οπτικά στοιχεία. Η APIDI χρησιμοποίησε τα πορτογαλικά, τα αγγλικά και τα αραβικά στις ανακοινώσεις των δραστηριοτήτων.

Co-funded by the European Union
Project N. 024-1-DE02-KA220-ADU-000245285
Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Προκλήσεις που πρέπει να προβλεφθούν

- Η συμμετοχή εργοδοτών μπορεί να είναι δύσκολο να εξασφαλιστεί, ακόμη και όταν προσκαλούνται πολλές οργανώσεις. Εξετάστε το ενδεχόμενο να προσεγγίσετε έναν θεσμικό σύμμαχο, όπως μια δημοτική υπηρεσία απασχόλησης, για να σας βοηθήσει να ανοίξετε πόρτες.
- Οι μεγάλες εκδηλώσεις μπορούν να προσφέρουν ποικιλία, αλλά ενδέχεται να απαιτούν περισσότερη καθοδήγηση, ώστε οι συμμετέχοντες να μπορούν να εντοπίσουν τα πιο συναφή περίπτερα.
- Οι διαφορετικές γλωσσικές, πολιτισμικές και επαγγελματικές καταβολές απαιτούν σαφή ενημέρωση, ευέλικτη υποστήριξη και γλωσσική βοήθεια, όπου αυτό είναι δυνατό.
- Τα κριτήρια επιλεξιμότητας και ο περιορισμένος αριθμός θέσεων ενδέχεται να περιορίσουν την πρόσβαση σε ορισμένα προγράμματα· κοινοποιήστε τις απαιτήσεις έγκαιρα και εντοπίστε εναλλακτικές λύσεις, όπου είναι δυνατόν.
- Μην εξισώνετε τη συμμετοχή με τον αντίκτυπο. Προβλέψτε ενέργειες παρακολούθησης για να διαπιστώσετε αν οι συμμετέχοντες είχαν πρόσβαση σε υπηρεσίες, υπέβαλαν αιτήσεις για ευκαιρίες ή αξιοποίησαν όσα έμαθαν.

Co-funded by the European Union

Project N. 024-1-DE02-KA220-ADU-000245285
Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.